

Conférences et Séminaires

Guy Plante inc.
vous présente son bulletin

Guide et Partenaire de vos succès

LES OBJECTIFS UTILES OU INUTILES ?

Dans un premier temps, je dois vous dire que les mois débutant par « in » ne sont pas très présents dans mon vocabulaire : les incapables, inutiles, indélicats, etc.

Si vous travaillez ou que vous avez déjà travaillé comme représentant, vous devez alors connaître l'importance des objectifs, du moins, si vous avez le désir de réussir.

Car, comment pouvez-vous savoir si vous avez réussi, si vous avez atteint le point recherché sans objectif, de cible à atteindre ? Comment savoir que vous êtes rendu si vous n'avez pas de point d'arrivée ? À quoi bon avoir un GPS si vous n'avez pas de destination à lui indiquer ?

Comment pourriez-vous ajuster votre tir si vous ne voyez pas la cible ? Vous avez votre liste de rêves, sélectionnez-en un, un petit pour débuter, inscrivez-le sur une feuille de papier avec le titre objectif.

Pour l'instant, assurez-vous simplement qu'il sera « SMART » : Simple, Mesurable, Accessible, Réalisable et Tangible. En fonction de votre échéance, sachez qu'il est toujours préférable de diviser votre objectif en plus petites échéances : il sera ainsi plus facile de mesurer les résultats et d'apporter les ajustements au besoin.

Soyez imaginatif, faites-vous un dessin, un schéma, rien de compliqué, mais quelque chose auquel vous vous rapporterez régulièrement avec un peu de couleur et affichez-le à un endroit que vous pourrez voir régulièrement, par exemple votre écran de veille. Sur la feuille où vous avez inscrit votre objectif, inscrivez les méthodes que vous utiliserez afin de l'atteindre.

Plus important encore, vous devez indiquer ce que l'atteinte de cet objectif vous procurera. L'atteinte ou le dépassement de celui-ci deviendra un succès à inscrire dans votre livre à succès que nous discuterons dans un bulletin futur.

Toutefois, retenez que l'accomplissement de ce petit succès vous mènera vers la réalisation de grands succès. Ne cherchez pas à compliquer les choses inutilement. Beaucoup de livres traitent de méthodes à utiliser pour formuler vos objectifs et voir à l'atteinte de ceux-ci, mais elles sont parfois beaucoup trop compliquées à mettre en place et à suivre. Soyez avant tout le plus précis et réaliste possible et ayez une unité de mesure.

Selon une étude de l'université Harvard, seulement 3 % des gens ont des objectifs écrits. Cette même étude démontre que ceux-ci réussissent beaucoup mieux dans la vie que la moyenne des gens.

Surveillez les dates à venir des séminaires « Du rêve à l'action » et voyez en détail cet aspect.

Inscrivez-vous gratuitement au bulletin

Guide et
Partenaire de vos
succès

en accédant au www.guyplante.com
819 847-2417 / 1 866 257-7787

Venez me rencontrer au salon
des travailleurs autonomes les 26 - 27 et
28 octobre au centre Expo Sherbrooke.



Le Bloc-Notes

De Christian
Ouellet



WWW.CHRISTIANOUELLETDEPUTE.ORG

LES ALGUES BLEUES ET LES CONSERVATEURS...

Rappelons-nous que la Commission mixte Canada-USA a, de concert avec les États-Unis, obtenu d'enlever une partie de la jetée qui réduisait la circulation d'eau de la Baie Missisquoi. Les scientifiques environnementalistes avaient alors évalué qu'en enlevant une partie de la jetée, les résultats de réduction des algues bleues dans la baie pourraient atteindre jusqu'à 4%.

Il faut savoir aussi que ce n'est pas à cause de la jetée partiellement enlevée qu'il n'y a plus eu d'interdiction de baignade dans la baie! Car, vérification faite, le ministère de l'Environnement est d'avis qu'il y aurait eu beaucoup moins de phosphore ruisselant sur les terres nues du printemps de cette année à cause du peu de pluie. De plus, il n'y a pas eu cet été de grandes chaleurs continues qui réchauffent l'eau en profondeur. Au contraire, les chaleurs ont été entrecoupées par des moments plus frais.

La réduction d'écoulement de phosphore vers les cours d'eau est la suite des travaux continus sur les berges depuis une dizaine d'années grâce à la collaboration des agriculteurs et des résidents, à l'aménagement de la filtration des rives des affluents de la baie et aux travaux effectués sous la coordination des MRC et des Associations des bassins versants pour réduire et éliminer les rejets domestiques.

De notre côté, nous avons été proactifs dans cet important dossier qui me tient particulièrement à cœur. Nous avons rassemblé les forces vives du milieu en juin 2006 et nous avons tenté, avec les maires et les firmes spécialisées, de trouver des solutions plausibles et réalistes. Par la suite, le Bloc Québécois en collaboration avec le député et porte-parole en matière d'environnement, Bernard Bigras, avons présenté une motion à la Chambre des communes pour l'élimination complète de tous les phosphates dans les produits nettoyants domestiques et industriels.

Les conservateurs ont voté contre notre motion prétextant des recherches supplémentaires sur la question! Au lieu d'aider le Québec dans sa démarche pour l'élimination des algues bleues, les conservateurs tentent de gagner du temps en commandant plus de recherches et plus d'études mais peu d'action concrète.

Pourtant l'ensemble du monde scientifique a déjà établi la relation directe entre les phosphates et les phosphores dans les cours d'eau.

Les conservateurs démontrent encore une fois UNE FAUSSE OUVERTURE envers le Québec. Tout ce qui se fait ici depuis 10 ans ne compte pas aux yeux des conservateurs quoiqu'ils en disent!

Christian Ouellet
Député fédéral
de Brome-Missisquoi

Bureau de Magog
618, rue Sherbrooke
Magog (Québec) J1X 2S6
819 843-8743

Suite de la une

La Bape dit non à Waste Management

Une bonne nouvelle

Le maire de Magog, Marc Poulin, considère cette décision comme une très bonne nouvelle. «Le BAPE pense comme nous. Les protections techniques ne présentent pas de problème, contrairement à l'emplacement du lieu d'enfouissement situé à proximité du lac Lovering et d'une source d'eau potable, le lac Memphrémagog, qui alimente plus de 100 000 personnes à Magog et Sherbrooke», indique-t-il.

M. Poulin souhaite éviter de prendre des risques inutiles, d'autant plus que la Ville de Magog paiera bientôt une facture entre 12 et 14 M \$ pour assurer la qualité de son eau potable. «On maintient le cap et on espère que la ministre respectera nos choix», résume-t-il.

La présidente de la Société de conservation du lac Lovering, Patricia Tremblay, sautait de joie à l'annonce de cette décision souhaitée par la majorité de ses membres. «Nous sommes très contents, car le BAPE a été à l'écoute de la population. La décision finale revient tout de même à la ministre Beauchamp, mais j'espère qu'elle ira dans le même sens», indique celle qui refuse de commenter les détails plus techniques avant d'avoir consulté le rapport d'enquête.

Une ouverture au dialogue

Le porte-parole de Waste Management,

Martin Dussault, assure que le projet n'est pas mort. «Il s'agit d'un rapport très encourageant, car des spécialistes indépendants concluent que notre projet d'expansion est sécuritaire pour l'environnement. Les conclusions ouvrent la porte au dialogue avec les décideurs, car ils ont maintenant devant eux la solution d'avenir pour la disposition des déchets. Il s'agit d'une belle occasion de relancer les pourparlers», résume M. Dussault.

Le préfet de la MRC de Memphrémagog, Roger Nicolet, lui répond que Waste Management devra respecter le processus amorcé par les élus des Cantons-de-l'Est. «Un appel d'offres pour trouver une solution régionale sera bientôt lancé et on recevra puis analysera toutes les propositions», commente M. Nicolet, qui qualifie de très positif les conclusions du rapport du BAPE.

Suggestions techniques

La commission recommande néanmoins quelques suggestions d'ordre technique si la ministre du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs, Line Beauchamp, autorise tout de même le projet d'expansion.

En effet, Waste Management devrait augmenter la séparation entre les matières résiduelles et la base du système d'imperméabilisation du lieu d'enfouissement projeté afin d'offrir une protection accrue de l'eau souterraine.

De plus, la commission est d'avis qu'un troisième bassin de rétention permettrait une meilleure gestion des eaux de lixiviation et que des mesures de mitigation supplémentaires seraient nécessaires pour préserver l'ambiance sonore dans l'entourage des riverains.

Le rapport d'enquête complet est disponible au www.bape.gouv.qc.ca.

Plats à emporter



Goûtez nos plats santé
tous faits maison

Livraison
pour nos aînés

- ◆ Bœuf bourguignon
- ◆ Lasagne
- ◆ Poulet baquaise
- ◆ Sauté de porc à l'ancienne
- ◆ Quiche
- ◆ Pâtisseries fraîches
- ◆ Gâteaux de fêtes sur commande
- ◆ Vente de pains



William et Alexandra vous
accueillent dans une ambiance
chaleureuse au cœur
du magasin d'antiquités

Des Belles Choses

Ouvert du mardi au dimanche
jusqu'à 17 h

2071, route 112,
Sortie 106 (aut. 10),
Stukely Sud
819 434-3131

Sortez avec
votre visite!

Amateurs de fromages et boulangerie, vous serez plus que servis sur les routes et au cœur des municipalités de la grande région de Coaticook.

En fait, une dizaine d'artisans vous attendent pour vous faire découvrir leur passion et vous faire goûter, entre autres, les mariages du café et du fromage ou des fruits et de la mie.

Fromages de chèvre ou de vache, pains, bagels, brioches, gâteaux et autres se voleront la vedette pour vous séduire.

Le défi pour vous sera de veiller à ce que ne déborde la glacière que vous aurez, bien sûr, sagement apportée!

Infos : 1-866-665-6669
www.tourismecoaticook.qc.ca

